



Solitamente associato alle terapie familiari e di coppia, l'approccio sistemico alla psicoterapia è andato incontro, negli ultimi decenni, ad un'evoluzione che ha riportato l'attenzione sui processi intrapsichici, comunque studiati in una cornice che pone in primo piano l'intersoggettività e i rapporti tra persona e contesto. È contestualmente rinato l'interesse verso trattamenti in setting individuale, concepiti in modo da identificare e perseguire obiettivi di cambiamento incentrati sul benessere personale in rapporto alla qualità delle relazioni interpersonali. Il testo è suddiviso in una prima parte teorica, dove viene proposta una descrizione del funzionamento mentale in chiave sistemica, ed una seconda parte focalizzata sulla pratica e sulle principali tecniche di terapia sistemica utilizzabili in setting individuale. A chiusura del testo sono proposti due capitoli su temi di particolare attualità, ovvero la clinica interculturale e il tema della ricerca in psicoterapia.